

## REFERENTEN

### EVELYN EHRlich

- ausgebildete und zertifizierte Trainerin mit Lehrbefähigung in der Kampfkunst WingTsun.
- Kids-Trainerin & Fachtrainerin für Gewaltprävention.
- Teamleiterin mit Leadership-Ausbildung.

### MARTIN HÜHMANN

- ausgebildeter und zertifizierter Trainer mit Lehrbefähigung in der Kampfkunst WingTsun.
- Kids-Trainer & Fachtrainer für Gewaltprävention.
- Leadership-Ausbildung.



## ANFAHRT

### LANDRATSAMT OSTALBKREIS



Bitte nutzen Sie zur Anreise nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel oder bilden Sie Fahrgemeinschaften.



OSTALBKREIS



Landratsamt Ostalbkreis  
Koordinationsstelle Prävention  
Stuttgarter Str. 41  
73430 Aalen  
[www.ostalbkreis.de](http://www.ostalbkreis.de)

VERANSTALTUNGSREIHE  
**SELBSTVERTRAUEN FÜR  
KINDER UND JUGENDLICHE**

**MI, 01.03.2023**  
**14:30 – 17:00 UHR**

im Landratsamt Ostalbkreis  
Kleiner Sitzungssaal  
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen

## SELBSTVERTRAUEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Kids-WingTsun ist ein mehrstufiges Konzept, welches Kinder auf spielerische Art Selbstbehauptung und Selbstsicherheit lehrt.



Die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder wird durch Schulung der Koordination, Beweglichkeit, Reaktion und Körpermotorik gefördert.

In der Praxis bedeutet das viel Spaß und natürlich kommt das Auspowern auch nicht zu kurz.



## WORKSHOP

„Wie kann ich als pädagogische Fachkraft das Selbstvertrauen der Kinder stärken?“

Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, einen praktischen Einblick in WingTsun, das Kids-Konzept und seine Eignung zur Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstsicherheit bei Kindern zu bekommen.

- Über ein Achtsamkeitstraining wird die Gefahrenerkennung gefördert.
- Spielerisch das Selbstbewusstsein und die Selbstwirksamkeit (der Kinder) gestärkt.
- Präventive und gewaltfreie Lösungswege in Konfliktsituationen aufgezeigt und ausprobiert.
- Konkrete Handlungsmöglichkeiten und methodische Handreichungen zur gezielten Umsetzung in der Praxis.

Im Vordergrund steht die Verknüpfung des theoretischen Wissens mit der praktischen Anwendung. Der Erwerb dieser Fähigkeiten vermeidet Frust und verhindert den Wechsel vom Opfer zum Täter.

Für die Teilnahme wird die Bereitschaft vorausgesetzt, sich praktisch zu beteiligen. Nur wer sich praktisch mit der Thematik auseinandersetzt, ist auch in der Lage dies den Kindern zu vermitteln!

## ANMELDUNG

Es wird ein **Teilnahmebetrag von 60,00 €** für den Workshop erhoben, wir bitten Sie diesen am Veranstaltungstag mitzubringen.

### ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Landratsamt Ostalbkreis  
Koordinationsstelle Prävention  
Andreas Schumschal  
Telefon 07361 503-1573  
andreas.schumschal@ostalbkreis.de

### VERANSTALTUNGSORT

Landratsamt Ostalbkreis  
Kleiner Sitzungssaal  
Stuttgarter Str. 41  
73430 Aalen